

La démence soulève de nombreuses questions.

Renseignez-vous au lieu d'attendre !

Info-Zenter Demenz (I-ZD)

14a, rue des Bains

L- 1212 Luxembourg

Tel : 264700

[mail@i-zd.lu](mailto:mail@i-zd.lu)

Avec l'accroissement de la longévité et l'âge, beaucoup de gens deviennent également plus oublieux. Fréquemment ils égarent leur lunettes ou leur trousseau de clés, parfois ils ne se souviennent plus d'un nom ou d'un anniversaire, parfois ils oublient un rendez-vous et souvent ils n'ont plus aucune envie de pratiquer leurs hobbies qu'ils ont d'ailleurs soignés pendant des années. Cette distraction peut avoir beaucoup de causes. Parfois c'est la conséquence d'une autre maladie. Cependant, cette distraction peut aussi être l'indication d'un syndrome démentiel débutant.

Vous vous sentez désorientés, vous avez le sentiment que „quelque chose n'est pas juste“.

Vous voulez vous informer.

Depuis le 04 juillet 2016, vous pouvez vous adresser directement avec toutes vos questions et problèmes en relation avec le sujet des démences auprès des collaborateurs de l'Info-Zenter Demenz (I-ZD). Le bureau est situé directement à côté de la „Badanstalt“ à Luxembourg-ville. M. Jean-Marie Desbordes, Mme Tara Jung et Mme Isabel Pereira, tenus dans leur fonction au secret professionnel, vous donnent des informations détaillées concernant les signes précurseur et sur le déroulement des démences ainsi que beaucoup de tuyaux pratiques comment on peut vivre avec une démence. Au delà ils vous fournissent des informations sur les prestataires d'aides et des soins à domicile ou dans le milieu stationnaire.

Pour pouvoir vivre de manière décisif et autonome le plus longtemps possible, pour pouvoir se chercher de l'aide et s'organiser sa prise en charge adaptée aux besoins, il est très important que le concerné et son entourage s'informent de tous les aspects en relation avec les symptômes démentielles le plus tôt possible.

Nos heures d'ouverture: lundi : 11-17 hrs, mardi: 13-17 hrs, mercredi : 11-17 hrs, jeudi : 13-19 hrs, vendredi : 07.30-11.30 hrs, samedi: 10-16 hrs.

En dehors des heures d'ouverture, vous avez la possibilité de fixer un rendez-vous.

Selon des statistiques, la démence est une maladie qui touche environ 7.000 personnes au Luxembourg, le chiffre noir est estimé plus haut et des études internationales indiquent bien le fort accroissement des maladies démentielles dans les années à venir.

Pour mieux sensibiliser la population sur le sujet des démences et sur une meilleure compréhension de la maladie, le I - ZD vous propose aussi des réunions d'informations gratuitement sur lieu. Une offre pour tous les intéressés, des communes, des associations, des amicales, des firmes, des écoles,....