



**Nouma**  
*Chez soi parmi les autres*

*« Vivre vieux c'est bien ;  
mais vieillir bien, c'est mieux »* Thérèse Clerc



# En vieillissant on n'a pas beaucoup de choix actuellement :

- On peut continuer à habiter sa maison familiale ;
- On peut acheter ou louer un appartement dans une résidence senior ; ou
- On peut attendre jusqu'au moment où on n'a plus que le choix de la maison de retraite/de soins.

## La solution

Et s'il était possible de rester dans sa commune de résidence, dans un appartement répondant à ses besoins, entouré de voisins connus et cela sous le signe de l'écologie et de la solidarité ?





# Notre offre



Nous proposons un nouveau style de vie.

Un habitat écologique adapté à vos besoins vous permettant d'avoir une autonomie complète tout en partageant une partie de votre quotidien avec des voisins connus.

Dans votre commune de résidence, le projet Nouma consiste à :

- créer une dizaine d'appartements adaptés à vos besoins, confortables et écologiques ;
- prévoir des espaces communs modulables (cuisine, salle culturelle, salle fitness, etc.) ;
- accompagner le groupe d'habitants dès le début afin de :
  - apprendre à se connaître ;
  - déterminer les règles de vie ;
  - mettre en place une charte ;
  - créer un échange intra- et intergénérationnel avec la communauté locale ;
  - garantir le maintien de l'esprit de la maison en cas de changement de propriétaire/locataire ;
  - réfléchir ensemble au meilleur moyen d'accéder à des soins de qualité si le besoin se fait sentir (ex. infirmière à domicile).
- proposer, au besoin, un service de médiation afin d'éviter les conflits ;
- proposer, au besoin, un service de syndic afin de gérer la copropriété ;

Nous proposons un habitat qui promeut l'autogestion, la solidarité, l'engagement citoyen tout en respectant l'environnement.

Nous voulons créer un moyen de prolonger la jeunesse à travers une vie active et entourée, un style de vie qui permet d'être chez soi parmi les autres.

## Contact

**Emma Zimer** – Fondatrice

☎ 621 35 45 85 ✉ [emma.zimer@nouma.lu](mailto:emma.zimer@nouma.lu)

**Pit Streicher** – Kommunikations- und Verhaltenstrainer

☎ 621 24 24 83 ✉ [pit.streicher@nouma.lu](mailto:pit.streicher@nouma.lu)