

Table ronde du Ministère de la Famille

Mille et une manières de bien vivre sa retraite



Le contexte

- .Environ 90.000 retraités au Luxembourg**
- .On passe en moyenne 20 à 25 ans de sa vie à la retraite ... donc souvent plus de temps que sur les bancs de l'école**
- .C'est une nouvelle phase dans la vie du retraité ... et pour ses proches**
- .L'enjeu, c'est de trouver un projet de vie pour soi et en tant que société**



Les invités

(modération : Bérengère Beffort)

Les témoins :

.Léon Contato, ex-directeur de la SNHBM, retraité depuis 9 ans

.Henri Grün, futur retraité, directeur de Omega 90

.Danielle Knaff, anc. assistante sociale, présidente de RBS – Center fir Altersfroen, retraitée depuis 18 mois

.Georges Weis, ex-salarié, président de l'association Aide aux enfants handicapés, retraité depuis 20 ans

Les experts :

.Chantal Fandel, directrice adj du service de la formation des adultes (Ministère de l'Éducation)

.Danielle Merx, chargée de direction de l'Agence du bénévolat

.Dr. Dorothee Knauf, médecin à la division de la médecine curative (Ministère de la Santé)

.Barbara Wiesen, chargée de direction Club Senior Nordstad



Les grands thèmes de la soirée

**Récits de retraités heureux
et regards d'experts sur :**

I. Le départ

**II. Une phase de transition et quelques
turbulences**

III. De nouveaux projets de vie

IV. Les questions du public



I. Le départ

- .Le choix des mots : « je pars en retraite », « je prends ma retraite », « on me met à la retraite »**
- .Soulagement ou difficile séparation**
- .Le monde du travail en tant qu'espace de socialisation, de reconnaissance et d'identité**
- .L'influence des représentations et des regards externes sur le « troisième âge »**



II. Une phase de transition

**Les mots de la psychologue
Liliane Charenzowski**

***« Quitter le monde du travail,
c'est savoir faire le deuil de quelque chose qui
était important dans notre vie » ...***



II. Une phase de transition

- .Entre reproduction, transposition et rupture**
- .Le temps et l'argent**
- .Exclusion sociale : la retraite, et non la mise en retrait**
- .Au sein du couple**
- .Être et rester en bonne santé**



III. De nouveaux projets de vie

- .Le bénévolat ! Pourquoi ça marche, ou pas ?**
- .Ma petite entreprise**
- .Continuer d'apprendre à tout âge**
- .Club Senior : vitalité et activité à plus de 50 ans**
- .L'art de ne rien faire**



IV. Les questions du public

Le micro est à vous !

