

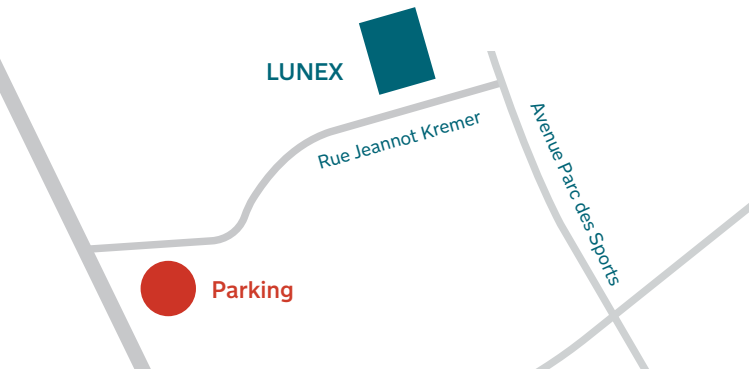
Arrivée

En voiture

Parking: 82 Rue Prince Henri, 4579 Differdange

Avec le bus

- Oberkorn, Aquasud (ligne 6, 202 et Diffbus 4)
- Complexe sportif (Diffbus 3)



Falling only for Science: prévention des chutes auprès des personnes âgées au Luxembourg

Information et réservation

+352 / 28 84 94 33 - 23 - 26

alessandro.denunzio@lunex-university.net

www.prevention-chutes.lu

Soutenu par le Fonds National de la
Recherche, Luxembourg (FNR)



Fonds National de la
Recherche Luxembourg

Partner



Ville de
Differdange

30 Septembre 2020 LUNEX University,
50, avenue du Parc des Sports,
Differdange

Vous avez plus de 50 ans et êtes
capable de marcher de façon
autonome?

Si oui, Réservez votre place sur
www.prevention-chutes.lu

Falling only for Science

La prévention des chutes étant une question d'actualité sérieuse, nous vous invitons à venir à LUNEX University et à rejoindre un groupe très motivé de scientifiques experts en revalidation et en prévention des chutes, pour:

- Apprendre comment les programmes de recherche sur la prévention des chutes sont développés
- Faire l'expérience du développement de programmes de prévention des chutes en rejoignant notre équipe d'experts
- Mesurez et faites travailler de façon ludique et engageante votre équilibre, votre force musculaire, ainsi que votre démarche, et recevez des conseils pour éviter les chutes dans les bus grâce à quatre différents "ateliers interactifs" (voir ci-dessous).

1.

Maintenir et améliorer son équilibre

À la station interactive "1", vous comprendrez comment mesurer et entraîner votre équilibre comme le font les chercheurs.

2.

Vérifier et améliorer sa force musculaire

À la station interactive "2", vous apprendrez comment les scientifiques mesurent la force musculaire. Vous entraînerez vos muscles à l'aide de jeux captivants.

3.

Tester et améliorer votre démarche

À la station interactive "3", vous testerez votre cycle de marche à l'aide d'une technologie de mesure innovante.

4.

Sécurité contre les chutes dans les bus

À la station interactive "4", vous pourrez assister à une démonstration sur la manière de monter dans un bus en toute sécurité afin d'éviter tout risque de chutes.