



# Was bietet ein Pensionscoach?

- Neue **Perspektiven** vor und nach der Pensionierung
- **Unterstützung** aus eigener Erfahrung
- Konkrete **Informationen** und Ideen



# Pensionierung ... und dann?

Der Ruhestand – oft herbeigesehnt und manchmal auch mit ein wenig Unsicherheit verbunden – ist ein wichtiger Lebensabschnitt, über den man sich rechtzeitig Gedanken machen sollte:

**Wie möchte ich leben? Was will ich noch tun?  
Wie sieht meine finanzielle, wohnliche, soziale,  
private Situation aus?**

**Sie stehen kurz vor der Pensionierung  
und brauchen Orientierung oder suchen  
Denkanstöße, um Ihre neue Rolle zu finden mit  
all Ihrem Potenzial und Ihren Ressourcen?**

**Ist es Ihrem Unternehmen/Ihrer Organisation  
wichtig, Ihren Mitarbeiter\*innen die Möglichkeit  
zu bieten, den Wechsel vom aktiven Berufsleben  
in die nachberufliche Lebensphase so gut wie  
möglich vorbereiten zu können?**

## Weitere Informationen

**GERO – Kompetenzzentrum für den Alter**  
20, rue de Contern  
L-5955 Itzig

☎ 36 04 78-1  
info@gero.lu

**Bevorstehende Veranstaltungen  
werden angekündigt auf**

[gero.lu](http://gero.lu)



Dann kann Ihnen ein Pensionscoach weiterhelfen! Ausgebildete pensionierte Ehrenamtliche halten regelmäßig Vorträge und Workshops zum Thema Pensionsvorbereitung:

- Sie vermitteln konkrete Informationen und Unterstützung, wie sich der Ruhestand bestmöglich vorbereiten bzw. gestalten lässt.
- Sie sprechen aus eigener Erfahrung, bringen das nötige Verständnis mit und zeigen neue Perspektiven auf.
- Sie übernehmen keine finanzielle/ juristische/psychologische Beratung, geben bei Bedarf jedoch Hinweise, wo weitere Hilfe möglich ist.
- Auf Anfrage organisieren sie Vorträge und Workshops in Firmen, Organisationen und Vereinigungen.
- Bei Bedarf kann auch ein Einzeltermin vereinbart werden.

*Eine Initiative vom Luxemburger Ministerium für Familie und Integration und GERO – Kompetenzzentrum für den Alter in Zusammenarbeit mit der Fortbildungseinrichtung Pétilances s.a.r.l.*

