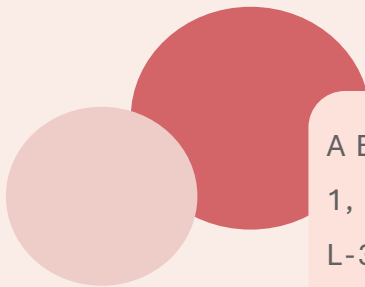


# **A**BOSSELESCH

Januar 2024 – März 2024



A Bosselesch

1, rue de Limpach

L-3932 MONDERCANGE




T: 26 55 36 – 1

info@gim.lu

[www.abosselesch.lu](http://www.abosselesch.lu)

# ABOSSELESCH

## Légende pour les activités

	Datum   Dates
	Auerzäit   Heure   Départ   Lieu de Départ
	Aschreiwungsfrist   Délai d'inscription
€	Präis vun der Aktivitéit   Prix de l'activité
↓↑	Persounenunzuel   Nombre de personnes
M	Membre   NM Non-membre

### **A Bosselesch**

1, rue de Limpach

L-3932 MONDERCANGE

T: 26 55 36 - 1 | [info@gim.lu](mailto:info@gim.lu)

[www.abosselesch.lu](http://www.abosselesch.lu)

[www.mondercange.lu/citoyens/seniors](http://www.mondercange.lu/citoyens/seniors)

### **BCEELULL**

**LU23 0019 4655 8276 1000**

## Allgeméng wichteg Infoen

All Persoun hält op eege Verantwortung un eisen Aktivitéiten, Manifestatiounen oder Sports-Coursen deel. Bei gesondheetleche Risiken, virun allem beim Sport oder de Reesen, biede mir lech, Ären Dokter ze consultéieren.

D'Umeldung fir eng Aktivitéit gëllt eréischt dann als endgültig, wann Dir d'Rechnung, am Delai vun enger Woch, bezuelt hutt. Fir sech an ee Sports-Cours unzemellen, biede mir lech eis eng „Fiche d'Inscription“ ofzeginn. Doropshi schécke mir lech eng Rechnung.

Wann Dir d'Rechnung net bezuelt, kënne mir lech keng Plaz oder Ticket bei enger Aktivitéit souwéi am Sports-Cours garantéieren.

Kënnt Dir un enger eemoleger Aktivitéit net deelhuefen, sot eis esou séier wéi méiglech Bescheed. Sou kënne mir probéieren Är Plaz un eng aner Persoun weiderzeginn. Falls duerch Är Ofmeldung Käschten entstinn a keng aner Persoun Är Plaz anhëlt, kënne mir lech dës net zeréck iwwerweisen.

Wann Dir un enger Sports-Seance net kënnt deelhuefen, sot w.e.g. direkt der Formatrice oder dem Formateur Bescheed, fir dass net muss op lech gewaart ginn. Verpasste Seancë kënne leider net rembourséiert ginn.

Eis Aktivitéite fannen an deem Kader statt, esou wéi se am Programm zäitlech festgehale goufen. De Club iwwerhëlt keng Verantwortung, am Fall wou e Participant aus perséinleche Grënn d'Aktivitéit éischter ofbrécht. De Club iwwerhëlt keng Responsabilitéit bei Accidenter oder Déifstall am Kader vun enger vum Club organisierter Aktivitéit.

Bei entsprechenden Ëmstänn behält de Club sech vir, de Programm ze änneren an unzepassen. Aktivitéite kënnen ofgesot oder verréckelt gi wann sech net genuch Leit umellen, duerch e Krankheetsfall oder wiederbedéngt. Dee Moment gëtt d'Aktivitéit verréckelt oder Dir gitt rembourséiert.

Während eisen Aktivitéite gi Fotoe gemaach, déi och mol verëffentlecht kënne ginn. Wëllt Dir net op enger Foto sinn, da sot eis Bescheed, anescht gi mir dovun aus, dass Dir domat averstane sidd.

## Informations générales importantes

La participation à toutes nos activités, manifestations ainsi qu'aux cours de sport se fait sous votre propre responsabilité. En cas de risques pour la santé, notamment pour une activité sportive ou un voyage, nous vous prions de consulter votre médecin avant de vous inscrire!

Votre inscription n'est confirmée et définitive qu'au moment où le paiement nous est parvenu, dans le délai d'une semaine. Si la facture n'est pas réglée, nous ne pouvons pas vous garantir un billet d'entrée ou une place pour une activité ou un cours de sport.

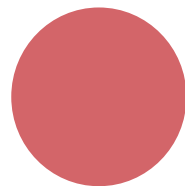
Si vous ne pouvez pas participer à une activité, veuillez-nous en informer dans les meilleurs délais. Dans certains cas, nous pourrions donner votre place à une autre personne. Les frais qui incombent au Club ne peuvent pas être remboursés.

En cas d'impossibilité de participer à une séance de sport veuillez prévenir directement la formatrice ou le formateur de sport.

Nos activités se déroulent dans le cadre prévu dans le programme. Le Club n'assume aucune responsabilité si une personne quitte une activité plus tôt que prévu pour des raisons personnelles. Le Club décline également toute responsabilité en cas d'accident ou de vol dans le cadre d'une activité organisée par le Club.

En cas de circonstances particulières, le Club se réserve le droit de modifier et d'adapter le programme. Les activités peuvent être supprimées, annulées ou reportées, par exemple en cas d'inscriptions insuffisantes, de maladie de l'organisateur ou de mauvaises conditions météorologiques. A ce moment, l'activité sera déplacée ou vous serez remboursé.

Lors de nos activités, des photos sont prises, qui peuvent également être publiées. Veuillez nous signaler si vous ne désirez pas être sur les photos, sinon nous supposons que vous nous donnez votre permission de les publier.



## Club Kaart - Carte Club

Mir bidden eng Club Kaart 50+ an eng Club Kaart « Aktivitéiten ».

D’Kaart « Aktivitéiten » ass fir Participanten déi manner wéi 50 Joer jonk sinn.

D’Club Kaart 50+ ass wéi de Numm et seet fir Leit ab 50 Joer. Dës Kaart gëtt lech d’Méiglechkeet op eise Mëttesdësch ze kommen. Mat der « Aktivitéiten » Kaart ass dëst och méiglech wann dir un engem Cours deelhueft; deen Dag wou de Cours stattfënnt kënt dir hei iessen.

Wann Dir net an der Monnerecher Gemeng wunnt, kritt Dir als Club Member eis Broschüre mat der Post geschéckt.

Fir ëmweltfrëndlech ze sinn, verdeele mir keng physesch Kaart méi. Bei der Bezuelung vun enger Rechnung biede mir lech all Kéiers är Klientsnummer unzeginn.

D’Club Kaart 50+ an « Aktivitéiten » kascht 15 € pro Joer.



Nous proposons une carte club 50+ et une carte club « Activités ». La Carte « Activités » est destinée aux participants de moins de 50 ans.

La carte club 50+ est destinée aux personnes de plus de 50 ans. Cette carte vous donne accès à notre « Mëttesdësch » où vous pouvez déguster notre menu du jour. Avec la carte « Activités » vous pouvez le faire les jours où vous participez à l’un de nos ateliers.

Si vous n’habitez pas la commune de Mondercange, vous recevrez en tant que membre notre brochure d’activités par courrier.

Pour participer à la sauvegarde de notre planète nous ne donnons pas de carte club physique, mais vous demandons de mentionner votre numéro de client lors du règlement des factures.

La carte club 50+ et « activités » peut être obtenue pour 15 € par an.

**LU23 0019 4655 8276 1000 BCEELULL avec la mention Club Kaart 2024**

# Restaurant « A Bosselesch »

## Mëttesdësch

All Dag an der Woch sidd Dir häerzlech invitéiert an der Mëttesstonn eisen Dagesmenü fir 15€ A Bosselesch schmaachen ze kommen. Och wann Dir un engem Cours deelhueft, kënt Dir lech gären umelle fir de Mëttesdësch.

Reservatioun en Dag am viraus

Réservations: **26 55 36 508**

## Menu du Jour

Vous êtes cordialement invité à venir goûter notre menu du jour A Bosselesch tous les midis de la semaine au prix de 15€. Si vous participez à un cours, vous pouvez vous inscrire pour le déjeuner.

Veillez réserver votre table un jour à l'avance



## Früstück | Petit déjeuner

Sechs mol d'Joer hutt Dir d'Méiglechkeet am Restaurant ze früstücken. Et ass e Moment wou Dir d'Equipe vum Club kënt untrefe fir sech auszetauschen, Iddien ze sammelen fir Aktivitéiten a Projete fir de Club, oder och einfach Leit hei unzetreffen.

Six fois par an vous avez la possibilité de venir prendre le petit-déjeuner au Restaurant. C'est l'occasion de se retrouver le matin, de discuter avec l'équipe du Club, échanger des idées d'activités et de projets pour le Club ou simplement de se réunir avec des amis.

Formule 1: Café-Jus-Croissant-1/2 Baguette Botter a Gebees 6 €

Formule 2: Café-Jus-Croissant-1/2 Baguette Kéis a Charcuterie 8 €



3 Deeg am viraus | 3 jours à l'avance: **26 55 36 508**



Mëttwoch, de 7. Februar | mercredi, le 7 février

Donneschden, den 11. Abrëll | jeudi, le 11 avril



8h00 - 10h30



SAVE  
THE  
DATE



## KRIMIDINNER 3.0

E weidert Joer ass erëm ëm. Nom Succès vum Krimidinner 2023 sinn dëst Joer 2 Datumer virgesinn, markéiert lech se schonn an de Kalenner!!

Gedëllegt lech nach e bëssen! Thema an Detailer ginn et ab dem 1. Mäerz 2024.



Freideg de 19. Abrëll | vendredi, le 19 avril

Freideg den 26. Abrëll | vendredi, le 26 avril



19h00 Centre A Bosselesch







Bis de 15. Abrëll | jusqu'au 15 avril



### Neijorspatt – Pot du Nouvel An





Fir richteg an dat neit Joer ze starte sinn eis Memberen invitéiert op e gesellege Patt | Pour bien commencer l'année tous nos membres sont invités au pot de Nouvel An.

-  Freiden, de 26. Januar | vendredi, le 26 janvier
-  17h30 Centre A Bosselesch
-  Bis den 22. Januar | jusqu'au 22 janvier
-  gratuit pour nos membres

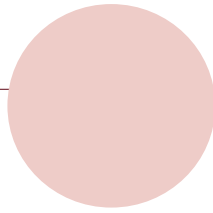
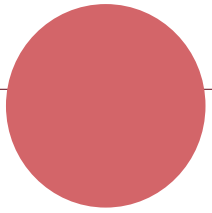
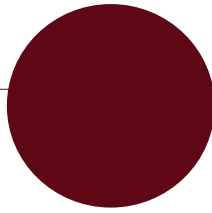
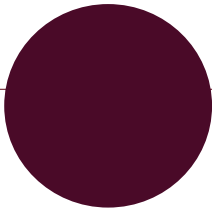
### Visite du Musée folklorique et viticole et repas à la Wäistuff "A Possen"

Allons découvrir le Musée « A Possen » au sein du village de Bech-Kleinmacher dans la commune de Schengen! Avec ses différentes maisons, dont la plus ancienne date de 1617, le musée reflète la vie sociale et artisanale des habitants de la région mosellane aux 19<sup>e</sup> et début du 20<sup>e</sup> siècles, ainsi que la passionnante histoire viticole et des sociétés rurales de la Moselle. Tonnelier, cordonnier, tailleur, tisserand, vigneron, ... les communautés rurales ont une riche histoire nous offrant la possibilité d'avoir un regard neuf sur notre présent. La visite du musée sera suivie d'un repas convivial à la "Wäistuff A Possen" attenante au musée.



-  Mëttwoch, den 14. Februar | mercredi, le 14 février
-  9h45 départ Centre A Bosselesch
-  Bis de 5. Februar | jusqu'au 5 février
-  Entrée musée et visite guidée 15 € - Minibus
- Restaurant: je no Consommation | selon consommation
- ↓↑ Min. 5 | Max. 12





## Metz Shopping Dag

A Bosselesch goes Shopping an d'Zil vum Dag ass de Shoppingzenter **Waves** deen direkt hannert Metz läit, mat sengen 70 Geschäfte op 61000 m<sup>2</sup>. Et handelt sech ëm en Dagesausflug, dofir ka nom Mëttegiessen weider geshoppt ginn ier et erëm heem geet.



Mettwöch, den 21. Februar | mercredi, le 21 février



départ 10h00 - retour 17h00 Centre A Bosselesch



Bis de 15. Februar | jusqu'au 15 février



20 € Transport

lessen a Gedrénks gött direkt op der Plaz bezuelt



Min. 4 | Max. 17

## Senioren Fuesbal zu Uewerkuer

Falls et nach keng Traditioun ass, ab dësem Joer ass et eng! De Club A Bosselesch ass erëm um Seniore Fuesbal vertrueden a wäert do fir Stëmmung suergen. Mat eise schéinste Kostümer, kucke mer fir de schéinste Fuesbok ze ginn! Op wat waart Dir, a lass melst lech un! Opgepasst, de Minibus ka 7 Leit mathuelen, Dir kënt awer och selwer op d'Plaz kommen.



Méinden, de 4. Maërz | lundi, le 4 mars



départ 14h30 - retour 20h00 Centre A Bosselesch



Bis de 15. Februar | jusqu'au 15 février



10 € Entrée + Minibus (max. 7 personnes)

Entrée 5 € sur place si vous venez par vos propres moyens



Min. 7 | Max. 25



## Visite vun der Iechternacher Brauerei



Une ville abbatiale telle qu'Echternach, comme beaucoup d'endroits, a besoin d'une brasserie! Mais où la mettre, dans une ville où l'espace est rare?

La commune voisine de Bech a eu une idée géniale. Un bâtiment classé, l'ancien « CHARLY S - GARE » sur la ligne de chemin de fer à voie étroite Luxembourg-Echternach (aujourd'hui piste cyclable), avait be-

soin d'une nouvelle utilisation.

« FITS », a déclaré Pol Wesner, propriétaire de la brasserie, et à la fin de l'été 2016, cela a commencé avec la bière ECHTERNACHER.

Depuis, une « blonde » naturellement trouble, une « Cristal », une « Grilo », ainsi que des bières saisonnières (sombres en hiver, etc.) sont brassées à Bech. Le concept est de produire des bières de haute qualité.

Le volume de production est beaucoup plus faible que celui des grandes brasseries traditionnelles.

Nous aurons l'occasion de visiter la Brasserie et de déguster des bières (+/- 45 minutes). La visite sera suivie d'un repas de midi au Restaurant Becher Gare qui est juste en face de la Brasserie.



Samschden de 9. Mäerz | samedi, le 9 mars



Départ 9h30 Centre A Bosselesch | retour 16h30



Bis de 15. Februar | jusqu'au 15 février



30 € transport et visite

repas payé directement au restaurant

## Concert de Gala de l'Harmonie Municipale d'Esch au Théâtre d'Esch

Fir säi Fréijoers Galaconcert mécht d'Escher Stadtmusék eng Rees duerch d'Science-fiction a d'*Fantasy. Welt*. Begleet duerch eng Photoprojektioun, wäert de Programm lech duerch grouss Klassiker vum Genre féieren. Den Orchester spillt lech ënnert



anerem Stécker vum John Williams wou een an d'Aventurë vum jonke Magier Harry Potter matgeholl gött. D'Fans vun der Trilogie vum Herr der Ringe, *Dragons*, die Chroniken von *Narnia* oder esouguer vum *Pinocchio* wäerten op hier Käschte kommen.



Freideg den 22. Mäerz | vendredi, le 22 mars



Départ 19h00 Centre A Bosselesch | retour 23h00



Bis de 4. Maërz | jusqu'au 4 mars



30 € ticket concert et transport



Max. 16



<b>Datum Date</b>	<b>Aktivitéit Activité</b>
08/01/2024	Bingo
10/01/2024	Filmnomëtten
12/01/2024	Shuffleboard
15/01/2024	Bingo
17/01/2024	Filmnomëtten
22/01/2024	Bingo
24/01/2024	Filmnomëtten
26/01/2024	Neijorspatt
29/01/2024	Bingo
30/01/2024	Keelenowend beim Kueb
31/01/2024	Filmnomëtten
31/01/2024	Projet Inergénérationnel
05/02/2024	Bingo
07/02/2024	Früstüch Filmnomëtten Interkulturellen Kreativtreff
08/02/2024	Dammenowend am Tire-Bouchon
12/02/2024	Bingo
14/02/2024	Visite Musée A Possen
14/02/2024	Filmnomëtten
16/02/2024	Shuffleboard
19/02/2024	Bingo
21/02/2024	Filmnomëtten Interkulturellen Kreativtreff
21/02/2024	Metz Shopping Dag
26/02/2024	Bingo



<b>Datum Date</b>	<b>Aktiviteit Activité</b>
28/02/2024	Filmnomëtten
28/02/2024	Projet Intergénérationnel
04/03/2024	Bingo
04/03/2024	Senioren Fuesbal zu Déifferdeng
06/03/2024	Filmnomëtten
09/03/2024	Visite lechternacher Brauerei
11/03/2024	Bingo
13/03/2024	Filmnomëtten
18/03/2024	Bingo
20/03/2024	Filmnomëtten
20/03/2024	Dammenowend am Tire-Bouchon
20/03/2024	Keelenowend beim Kueb
22/03/2024	Concert de Gala HMEsch
26/03/2024	Bingo
27/03/2024	Projet Intergénérationnel
29/03/2024	Filmnomëtten
29/03/2024	Shuffleboard
11/04/2024	Früstück
12/04/2024	Shuffleboard
19/04/2024	Krimidinner 3.0
24/04/2024	Filmnomëtten
26/04/2024	Krimidinner 3.0
26/05/2024	Abba Gold

### Shuffleboard

- ☐ Freideg | vendredi  
12.01. / 16.02. / 29.03. / 12.04.
- 🕒 14h00 Centre A Bosselesch
- € Gratis | gratuit
- ✍ Bis 1 Dag virdrun |  
jusqu'à la veille
- ↓↑ 4-16 Pers.



### Trëppeltour am luesen Tempo

Gemitterlechen Trëppeltour duerch de Park Molter  
Promenade lente à travers le Park Molter

- ☐ Ëmmer Dënschdes je no Wieder  
Toujours les mardis selon la météo
- 🕒 14h00 Centre A Bosselesch
- ✍ Bis moies | jusqu'au matin  
Nom Trëppeltour erhuele mer eis bei engem Gedränk  
Après la promenade nous reprendrons des forces autour d'un verre

### Digitalisatioun

Braucht Dir Hëllef bei Ärem Tablett, Telefon oder Computer, da mellt lech bei eis A Bosselesch. Gären hëllef mir lech weider, an Zesummenaarbecht mam Jugendhaus Monnerech.

- ☐ Op Rendez-vous | sur rendez-vous
- 🕒 Centre A Bosselesch
- € 5 € (30min.)





## Interkulturelle Kreatiutreff Rencontre créative interculturelle



Hutt Dir Loscht lech interkulturell auszetauschen, nei Kulturen an hir Gebräicher kennenzeléieren? Da kommt bis laanscht. Zweek Mol am Mount treffe mir eis a bastelen zesammen. Dir sidd häerzlech wëllkomm.

Aimez-vous découvrir de nouvelles cultures et leurs coutumes? Aimez-vous l'échange interculturel? Alors, venez nous voir. Deux fois par mois, nous nous rencontrons pour bricoler ensemble.

- 2x am Mount, Mëttwochs | 2 mercredis par mois  
07.02. / 21.02. / 06.03. / 20.03. / 10.04
-  14h00 - 16h00 au Centre A Bosselesch
-  En Dag am viraus | la veille
- € Gratis | gratuit



## Keelenowender beim Kueb

- 📅 Dönschden, den 30. Januar | Mardi, le 30 janvier  
Mëttwoch, den 20. Maërz | mercredi, le 20 mars
- 🕒 17h00 beim Kueb Steebrécken | Pontpierre
- ✍️ Eng Woch virdrun | une semaine à l'avance
- € Ham, Fritten an Zalot + Gedrénks
- ↓↑ Min. 12 | Max. 20

## Dammenowend am Tire-Bouchon

- 📅 Donneschdeg, den 8. Februar | jeudi le 8 février  
Donneschdeg, de 4. Abrëll | jeudi le 4 avril
- 🕒 18h00 am Tire-Bouchon
- ✍️ Eng Woch virdrun | une semaine à l'avance
- € Kale Plat | plat froid
- ↓↑ Min. 3 | Max. 15

## Bingo

- 📅 All Méindegmëtten | chaque lundi après-midi
- 🕒 14h15 Centre A Bosselesch
- € 1 € / Partie

## Filmnomëtten

Zesummen gëtt op der Plaz e Film erausgesicht | Le choix du film se fait sur place

- 📅 All Mëttwoch | chaque mercredi
- 🕒 14h00 Centre A Bosselesch
- ✍️ Bis den Dag virdrun | jusqu'à la veille
- € Gratis | gratuit





## Projet intergénérationnel mat der Maison Relais



All Mount treffe mir eis ee Mol am Kader vun eisem intergénérationnelle Projet zesumme mat der Crèche « Himmelsdétercher ». Jiddereen ass wëllkomm fir dobäi zesinn, also zéckt net a maacht mat.

Dans le cadre de nos rencontres intergénérationnelles, nous accueillons une fois par mois la crèche « Himmelsdétercher ». Tout le monde est le bienvenu à se joindre à ce moment avec les enfants, alors n'hésitez pas, venez et participez!



Mëttwochs moies | mercredi matin

31.01. Gesellschaftsspiller | Jeux de société

28.02. Fueskichelcher baken | Noeuds de Carnaval

27.03. Ouschtereeër molen | Coloriage d'oeufs de Pâques

24.04. Blummendëppe molen | Coloriage de pots de fleurs



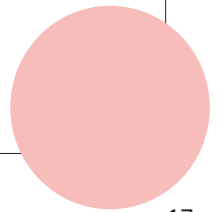
10h00 - 12h00 Centre A Bosselesch



2 Deeg am viraus | 2 jours à l'avance



Gratis | gratuit





## ABBA GOLD - THE CONCERT SHOW ROCKHAL ESCH-BELVAL



ABBA ist Retro, ABBA ist zeitlos, ABBA ist hochaktuell

ABBA war die Kultband der 70er Jahre. Ihre stürmische Karriere begann mit ihrem Sieg beim Grand Prix 1974 mit „Waterloo“, eine lange Reihe weiterer Hits folgte. Doch mit der Scheidung von Frida und Benny war auch das Ende von ABBA gekommen, die Band löste sich auf.

Das Ende der Band ist allerdings nicht das Ende des weltweiten ABBA-Fiebers, ihre Hits sind weiterhin Verkaufsschlager.

Wenn Pop und Ohrwürmer aus der Glitzerwelt so perfekt wie bei „ABBA GOLD“ auf die Bühne gebracht werden, erfährt die legendäre Popband tatsächlich eine Wiederauferstehung.

Von den Originalkostümen bis hin zum schwedischen Akzent der bewunderten Vorbilder, jedes noch so kleine Detail ist authentisch ABBA.

Lorsque la pop glamour et les airs entraînants du monde des paillettes sont mis en scène aussi parfaitement que dans « ABBA GOLD — The Concert Show »

Le groupe légendaire ABBA vit une véritable résurrection. Si « ABBA GOLD – The Concert Show » est un renouveau musical impressionnant, la mise en scène ne laisse rien à désirer non plus: le feeling original d'ABBA est ressuscité en utilisant les moyens techniques actuels. Tout est aussi authentique que possible jusque dans les moindres détails, des costumes à l'accent suédois de vos idoles.

Le spectacle hommage s'est enrichi des possibilités techniques scéniques du 21 siècle: en plus des succès mondiaux en format Unplugged, un spectacle vidéo avec des caméras en direct et un spectacle lumineux rétro moderne garantissent une expérience réellement émouvante.



Sonntag den 26. Mee | Dimanche, le 26 mai



Départ 16h30 Centre A Bosselesch | retour 20h00



Bis den 30. Abrëll | jusqu'au 30 avril



70 € ticket concert et transport



Max. 20

## REFLEXOLOGIE PLANTAIRE

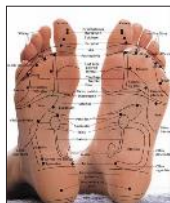
La réflexologie plantaire est une technique de toucher, à la fois douce et naturelle.

Fondée sur les principes de la médecine traditionnelle chinoise, elle agit par stimulation des zones réflexes, reliées aux organes et glandes du corps par de nombreuses terminaisons nerveuses.

La réflexologie induit une profonde relaxation, permettant au corps de lâcher les tensions inutiles.

L'organisme est rééquilibré , harmonisé.

Lucia Charles, réflexologue, est présente  
3 matinées par mois.



N'hésitez pas à contacter notre réception pour convenir d'une séance de 30 minutes (40 €) ou d'une heure (60 €).

**26 55 36 - 1**



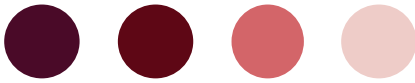
Fir bei de Course matzemaache muss een sech umellen; de Cours gött pro Trimester verrechent.

Pour participer à nos cours de sport il faut s'inscrire; la facturation du cours est effectuée trimestriellement.

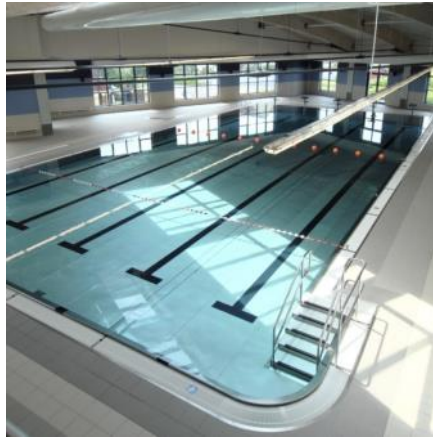
**Umeldung  
Inscription**

**T. 26 55 36 | info@gim.lu**

<b>AEROBIC</b> Maggy Koenig	MERCREDI	10h15 - 11h15	11	143 € M   165 € NM
<b>HATHA YOGA 1</b> Nadia Mohr	MARDI	18h00 - 19h00	10	130 € M   150 € NM
<b>HATHA YOGA 2</b> Nadia Mohr	JEUDI	10h00-11h00	11	130 € M   150 € NM
<b>LINE DANCE</b> Jean Weinachter <b>NEW</b>	VENDREDI	17h30 - 18h30	10	130 € M   150 € NM
<b>PILATES 1</b> Pia Lickes	MARDI	9h30 - 10h30	11	143 € M   165 € NM
<b>PILATES 2</b> Pia Lickes	VENDREDI	09h30 - 10h30	11	143 € M   165 € NM
<b>PILATES CORE 1</b> Claire Sibella	SAMEDI	09h30 - 10h30	11	143 € M   165 € NM
<b>PILATES CORE 2</b> Claire Sibella	SAMEDI	10h45 - 11H45	11	143 € M   165 € NM
<b>PME</b> Anne Molitor	MERCREDI	09h00 - 10h00	11	143 € M   165 € NM
<b>POWER YOGA</b> Nadia Mohr	MARDI	19h00 - 20h00	10	130 € M   150 € NM
<b>RÉCK VITAL A RELAX</b> Anne Molitor	LUNDI	17h00 - 18h00	11	143 € M   165 € NM
<b>YOGA AM SËTZEN</b> Carole Badia	MARDI	11h00-12h00	11	130 € M   150 € NM
<b>YOGA FLOW</b> Joy Serres	JEUDI	19h00 - 20h00	11	143 € M   165 € NM
<b>ZUMBA GOLD</b> Anna Maria Rocchio	JEUDI	16h00 - 17h00	11	143 € M   165 € NM



## Schwammen | Natation



Dir hutt exclusiv als Club Member d'Méiglechkeet Samschdesmoies vun 8h30-10h00 an d' Schwämm vu Monnerech schwammen ze goen. Et ass fräit Schwammen, gëtt awer vum Schwammmeeschter iwverwaacht. Dir braucht lech just bei eis anzeschreiwen, dann hutt Dir d'Méiglechkeet heivunner ze profitéieren.

En tant que membre du Club, vous avez l'opportunité exclusive d'aller nager à la piscine de Mondercange le samedi matin de 8h30 à 10h00. C'est une baignade libre, mais surveillée par le maître-nageur. Il vous suffit de vous inscrire auprès de nous, vous avez alors la possibilité d'en profiter.



ëmmer Samschdes | tous les samedis



inscriptions au Centre « A Bosselesch » tél. ou email



08h30 - 10h00 Monnerecher Schwämm PIMODI



Gratis | gratuit



## MOBUS

### **Le bus sur commande de la Commune de Mondercange**

Le MOBUS couvre tout le territoire de la Commune de Mondercange, du lundi au vendredi de 8h00 à 20h00.

Le bus sur commande dessert également le Centre Hospitalier Emile Mayrisch (CHEM) et la Clinique Sainte-Marie, la Place de l'Hôtel de Ville, la KUFA et le Belval Plaza à Esch/Alzette ainsi que la totalité du territoire de Schiffflange.

Les carnets de bus sont disponibles dans le MOBUS ainsi qu'au bureau de recette (Mme. Reisch) à la Mairie au prix de 10 € (11 tickets). Des tickets individuels peuvent être achetés auprès des chauffeurs au prix de 1 €.

Les réservations sont à faire au plus tard 1 heure avant le départ via le numéro d'appel gratuit: 8002 60 80 (numéro gratuit) en indiquant votre lieu de départ, la destination, le nombre de passagers ainsi que les horaires des rendez-vous ou correspondances éventuels à respecter.



**8002 60 80**

**NEW**



Gidd Member vun eiser WhatsApp Grupp a sidd informéiert iwwert eis Aktivitéiten! Hei sinn d'Schrëtt fir Member ze ginn:

1. Späichert eis Nummer an är Kontakter
2. Schéckt eis e Message fir dat mir lech an eis Grupp dobäisetzen!

Oder scant de QR Code ënnen op der Säit mam Fotoapparat vun ärem Handy

---

Rejoignez notre groupe WhatsApp et restez informé de nos activités! Voici comment faire:

1. Mémorisez notre numéro dans vos contacts:
2. Envoyez-nous un message pour que nous vous ajoutions à notre Groupe!

Ou scannez le code QR ci-dessous avec l'appareil photo de votre téléphone portable.

**Club A Bosselesch**  
WhatsApp group



Dës Nummer ass nëmmen aktiv fir WhatsApp a wann de Club ënnerwee ass

**Club A Bosselesch**  
**+352 621 239 034**

Ce numéro est utilisé uniquement pour la communication WhatsApp et lors de sorties externes



# **ABOSSELESCH**

**GIM ASBL**

1, rue de Limpach

L-3932 Mondercange

Tél.: 26 55 36 - 203 - 503 - 501

info@gim.lu

www.abosselesch.lu

**LU23 0019 4655 8276 1000**

**BCEELULL**

